

## NOS PARTENAIRES

**Instant Parents** est un programme proposé par le Pôle Services aux Habitants de la Communauté de Communes Buëch-Dévoluy en partenariat avec :

- La maison départementale des solidarités
- Le centre social de Veynes
- Le centre de santé sexuelle Veynes/Laragne
- Médiavic 05 : association de médiation et d'aide aux victimes
- L'association Enfant en danger



# Instant Parents

*Un moment de partage et d'échanges entre parents et professionnels*

SANTÉ

SOMMEIL

ALIMENTATION

SCOLARITÉ

ECRANS

**Tous les jeudis\***  
**De 10h00 à 12h00**  
**\*sauf vacances scolaires**

**Local Jeunes**  
**42 rue Jean Jaurès**  
**05400 Veynes**

Pour plus d'informations : 06.99.01.60.34 - 09.67.31.36.99



## POUR QUI ?

Vous êtes parents d'adolescents ou pré-adolescents ?  
Vous habitez une des 20 communes de la communauté de communes Buëch-Dévoluy ?  
Venez échanger, dialoguer avec d'autres parents !



Ces rendez-vous sont gratuits.  
Les échanges sont confidentiels.

## LE PROJET

En tant que parent, on se sent parfois démunis durant l'adolescence de nos enfants. Il nous a semblé qu'offrir un lieu de parole au Loc'Ado pour les parents, c'était aussi poursuivre notre travail d'accompagnement des jeunes.

L'originalité des Instant Parents est d'instaurer un temps d'accueil et d'échanges pour les parents sur un créneau dédié, les jeudis matins de 10h à 12h30.

Cette année, nous mettons en place un programme thématique (écrans, alimentation, sommeil...) avec un professionnel familier de l'adolescence.

Venez faire part de vos expériences autour d'un café ou d'un thé.

## CONTACTEZ-NOUS

Si vous avez des questions, contactez



**Clémence** 06.99.01.60.34



**Benjamin** 06.59.76.19.95

<https://www.ccbuechdevoluy.fr/jeunes-12-a-30-ans.html>

## JEUDI 14 NOVEMBRE :

Centre de Santé Sexuelle

## JEUDI 21 NOVEMBRE :

La maison départementale des solidarités

## JEUDI 28 NOVEMBRE :

Portes Ouvertes au Loc'Ado

## JEUDI 5 DÉCEMBRE :

La maison départementale des solidarités

## JEUDI 12 DÉCEMBRE :

Médiavic : Association départementale d'aide aux victimes, de contrôle judiciaire et de médiation pénale

## JEUDI 19 DÉCEMBRE :

Service prévention de la communauté de communes Buëch-dévoluy

## PROCHAINES DATES

### À VENIR

### POUR 2025

